Кажуро Ирина Львовна, директор государственного учреждения образования «Гродненский областной социально-педагогический центр»

**Как помочь своему ребенку не совершить ошибку**

Профилактика противоправного поведения несовершеннолетних является одной из приоритетных задач деятельности учреждений образования, государственных органов и организаций.

В настоящее время обострилась проблема вовлечения детей и подростков в совершение противоправных действий в сфере распространения наркотических веществ.

Почему подростки идут на такой вид преступления, откуда идет эта угроза и на что взрослым стоить обратить внимание?

Подростковый возраст занимает особое место в жизни несовершеннолетнего. Это своеобразный этап перехода от детского мироощущения и зависимости от родителей к взрослому миру и выходу за пределы родительской семьи. В этот период ребенок стремится освободиться от родительского контроля, опеки и добиться относительной независимости и признания в среде сверстников.

Однако в силу возраста подросток не всегда способен объективно оценивать ситуацию, принимать правильные и обдуманные решения, прогнозировать отдаленные последствия своих поступков, сдерживать эмоции и желания. Все это может привести к рискованному поведению, особенно, если ребенок попадает в компанию, где толерантно относятся к употреблению наркотиков или их распространению.

Именно в такой группе сверстников для того, чтобы выделиться, ребенок может пойти на совершение противоправного поступка.

Поэтому очень важно не только интересоваться где и с кем проводит свободное время ребенок, контролировать круг его общения, но и помочь ребенку «укрепить» свои позиции в среде сверстников иными способами.

Статистика показывает, что чаще всего в совершение противоправных действий вовлекаются дети, свободное время которых не организовано.

На самом деле для подросткового возраста характерно разнообразие интересов, что при правильном подходе может оказать положительное влияние на развитие его способностей и склонностей. Однако очень важно не навязывать свое мнение ребенку. Настоящим увлечением могут стать только те виды деятельности, которые интересны самому ребенку.

Родителям важно поговорить с ребенком, узнать о его интересах, желаниях, и уже потом, совместно с ребенком подобрать соответствующее его интересам занятие.

В настоящее время учреждениями образования предлагаются различные виды досуга. Это и кружковая деятельность, и занятия в спортивных секциях, и участие в работе общественных организаций и объединений, волонтерских отрядов…Особое внимание следует обратить на учреждения дополнительного образования взрослых, которыми предлагаются организованные формы досуга детей и подростков на бесплатной основе. Подробную информацию о деятельности учреждений дополнительного образования взрослых можно получить на сайтах учреждений.

Довольно часто на занятие распространением наркотиков «толкает» возможность быстрого и легкого заработка.

Поэтому очень важно, чтобы у ребенка всегда были деньги на карманные расходы. Если взрослый заметил, что ребенку не хватает денег на приобретение каких либо вещей, или он давно мечтает о новом гаджете, необходимо помочь ему в осуществлении заветной мечты.

Необходимо обсуждать с ребенком семейный бюджет, финансовые возможности взрослых членов семьи. Можно предложить варианты официальной работы либо подработки в свободное от учебы время.

Причиной совершения противоправных поступков могут стать и конфликтные взаимоотношения в семье.

Стоит помнить, чтобы не происходило в семье, подросток чаще всего воспринимает это на свой счет. Родителям необходимо проявить мудрость, умение найти правильный подход к своим детям, создать доверительные, спокойные взаимоотношения в семье для того, чтобы в любой ситуации ребенок чувствовал себя комфортно. Подросток должен понимать – чтобы не случилось, он всегда будет любим своими родителями и не останется один на один со своими проблемами.

В противном случае ребенок пойдет искать поддержку среди сверстников. В последующем он может связаться с «плохой» компанией, «завести» асоциальных друзей, общение с которыми приведет к совершению противоправных действий.

Где чаще всего дети могут попасться на «удочку» наркопреступников? В первую очередь через сеть Интернет. Необходимо обратить внимание, что в данной сети большое количество справочной информации о наркотических веществах, и также много информации о способах их изготовления и употребления.

Подростки активно общаются в социальных сетях, хорошо умеют «шифроваться» от родителей, придумывая новые слова, которые взрослый человек не всегда поймет, что они значат.

Поэтому родителям стоит осуществлять контроль за социальными сетями своих детей – с кем они общаются, на какие группы подписаны. Однако помнить о том, что данный контроль не должен носить ограничительный, требовательный характер. Важно установить со своим ребенком доверительные отношения, и вовремя объяснить последствия необдуманных действий.

На что родителям необходимо обратить внимание, чтобы не допустить вовлечение ребенка в распространение наркотических веществ?

Если вы заметили, что ваш ребенок стал более закрытым, тревожным, появились перепады настроения настроения, ему начали поступать «странные» телефонные звонки, а в лексиконе не редким стало использование жаргона, он перестал информировать вас о своем местонахождении либо вы уличили его во лжи, из учреждения, в котором обучается ребенок, начали поступать сигналы о наличии пропусков занятий – стоит обратить на это внимание. Тревогу должны вызвать новые вещи или гаджеты, которые вы не покупали, либо предметы, которыми ребенок ранее не пользовался.

Поговорите с ребенком «на равных», дайте понять, что вы его любите и будете любить, что бы ни случилось, но ни в коем случае не раздражайтесь и не проявляйте агрессии, т.к. после этого ребенок может полностью от вас закрыться и в дальнейшем что-то от него услышать, узнать будет крайне сложно.

Помните, что вы в любой момент можете обратиться за помощью к специалистам в учреждении образования: педагогу-психологу, педагогу социальному, где вам и вашему ребенку смогут оказать психологическую помощь и социально-педагогическую поддержку, а также разъяснить ответственность за совершение подобного вида преступления.

*За психологической помощью Вы можете обратиться по телефону доверия 170 или в государственное учреждение образования «Гродненский областной социально-педагогический центр», расположенный по адресу: г. Гродно, ул. Горького, д. 79, или по телефону 55-70-33.*